



## 学校給食とは

学校給食とは、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事です。

また、給食には学習の教材の役割があります。肥満、朝食欠食といった子どもの食生活を改善するために、給食を通して食に対する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるよう学校でも食育に取り組んでいます。

### 学校給食の目標

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。