



令和7年2月28日(金)

とかねっと通信 第10号

文責:北海道帯広盲学校

コーディネーター 土屋、大橋

帯広盲学校でできる視機能評価の一例～乳幼児向けの検査～

3歳からの『たべたのだあれ?』 視力検査キット(30 cm用)



「近くのものが見えているか」のスクリーニング検査です。ドーナツの絵を提示し「たべたのだあれ?」クイズを行いながら、近くのものが見えているか確かめます。「0.5」の指標と「0.8」の指標の2つで確かめることができます。

絵指標による遠見視力検査



「絵指標」による視力検査は、指標に黒の絵（チョウ・とり・さかな・イヌ）が書いてあり、その名前を言ってもらうことで検査します。帯広盲学校では、言葉で指標の名前を言うことが難しいお子様でもできるように棒付きの札（チョウ・とり・さかな・イヌ）を作りました。札を上げることで視力の確認ができます。

森実どっとカード



30 cmの近距離視力を測定します。うさぎの目が「ある」「ない」を問うのみの検査です。顔は幼児にとって最も関心を示す図形であり、その中でも特に目は注意を引きつけます。指標は0.05、0.1、0.2、0.4、0.6、0.8、1.0、無しの8枚組になっていて、うさぎの他にくまもあります。

屈折検査(スポットビジョンスクリーナー)



各地域の3歳児健診で導入されている屈折検査です。目には見えない赤外光を目の奥の網膜に当て、反射してくる光から目の屈折力を測定します。「近視・遠視・乱視・斜視」といった屈折異常を早期に発見できます。レンズを3～5秒程度見るだけでできるので、多くのお子様ができる検査です。

保護者支援の充実に向けて

保護者支援といっても、様々な方法がありますが今回は帯広盲学校で行っている教育相談で行っている取り組みや十勝管内の特別支援学校について記載したいと思います。

前ページでお伝えしましたが、帯広盲学校では視機能評価を教育相談の中で行っております。お子様の見え方に不安を抱えた保護者の皆さまが、少しでも安心できるよう見えに関する評価をし、学習や家庭環境における配慮等をお伝えしております。また、漢字の書き取りの苦手さや文章の読み飛ばしが多いことなどから小中学校や家庭から相談に来られる場合もあります。そのときには、WAVES 視知覚検査や眼球運動に困難さを抱えていないかなどを確認し、一人一人にあった手立てを組み家庭や学校でできる取り組みを紹介させていただいています。このように帯広盲学校では不安や悩みを抱えた保護者や本人に寄り添った支援を提供できるよう、幼児児童生徒本人の支援そして保護者の皆さまへ支援が行き届くよう助言をさせていただいています。

学習や日常に困難さを抱えている場合、どこに相談に行けばよいのかや何を切り口に相談して良いのかがわかりにくい場合もあります。そのときに相談できる場、就学や進学に向けた相談ができる場として十勝の特別支援学校について下記にまとめました。また、高等支援学校と帯広養護学校高等部の進学説明会はハイブリット研修の方法で毎年5月頃に開催していますので、参考にいただければと思います。

帯広養護学校	小学部、中学部、高等部を併設する知的障がいの特別支援学校。寄宿舎を併設し、居住地が遠隔などの理由から通学が困難な児童生徒は入舎可能。スクールバスの利用も可能。 (学校の Web ページ→)	
帯広盲学校	幼稚部、小学部、中学部を設置している視覚に障がいのあるお子さんのための特別支援学校。盲、聾の寄宿舎を併設している。 (学校の Web ページ→)	
帯広聾学校	幼稚部、小学部、中学部を設置している聴覚に障がいのあるお子さんのための特別支援学校。乳幼児相談室の中で早期療育を実施している。 (学校の Web ページ→)	
中札内高等養護学校	職業学科5学科、普通科を設置している知的障がいの特別支援学校。寄宿舎を併設し、自立に必要な力を学ぶことを目指している。 (学校の Web ページ→)	
中札内高等養護学校幕別分校	職業学科を設置している知的障がいの特別支援学校。公共の交通機関を利用して登校する。 (学校の Web ページ→)	
新得高等支援学校	職業学科2学科を設置している知的障がいの特別支援学校。スクール便などの公共の交通機関を利用して登校する。 (学校の Web ページ→)	

十勝特別支援教育推進ネットワーク協議会「とかねっと」

【目的】

- ①管内の特別支援学校それぞれの専門性や関係機関の情報を共有すること。
- ②教育機関・福祉・医療・労働の様々な機関との連携を図り、特別支援教育の理解・啓発を図ること。
- ③定期的な研修を通して、特別支援教育の力量向上を図ること。

※一人で悩んだり学校だけで抱えたりせずに、いつでもお気軽にご相談ください♪



詳細は北海道帯広
養護学校 HP をご
覧ください