

# ともだち談話



令和5年(2023年)12月21日発行

今号は、「からだ」に関わる学習の様子を学部ごとに掲載しています。また、自立活動研修の様子についても掲載しています。是非ご一読ください。

## 小学部

小学部高学年ブロックの生活単元学習「大事な体」では、自分や自分の体を大切にする意識を高めることや適切な人との関わり方ができること、性被害に遭わないための行動ができることなどを目標に、学習内容を身の回りの清潔やプライベートゾーン、気持ちや人との距離の3つに分けて取り組みました。

身の回りの清潔では、健康と清潔を関連させながら学び、プライベートゾーンでは、成長による体の見た目の変化や温泉やトイレの入り方、思春期の心の成長、絵本「だいじだいじどーこだ」をもとに性被害に遭わないための行動についてクイズを交えながら確認しました。気持ちと人との距離では、2グループに分かれて行い、考えてみようグループは、身近な人との関わり方や不審者対策について友達同士で協働して学び、やってみようグループは、気持ちと表情カードとのマッチングから始め、運動会や遠足を振り返ったり、みんなで当たりや勝敗のあるゲームに取り組んだりして、そのときの気持ちを5つの表情カードから選んで発表しました。

(文責：小学部 小田)



## 中学部

中学部の体育は生徒の実態に応じて、4グループに分かれて縦割りで学習をしています。今回はAグループで2学期に取り組んだ「武道」を紹介します。

「柔道」と「スポーツチャンバラ」に取り組み、主に「相手を尊重して礼に始まり礼に終わること」「相手に配慮しながら攻撃を仕掛けること」を中心に学習を進めました。

柔道では、礼法や受身の学習を行いました。礼法では右足から座り左足から立ち上がる「左座右起」という伝統的な礼法に緊張しながらも、真剣に取り組みました。

スポーツチャンバラでは、ごく簡易な試合を行いました。用具の関係で面(頭)以外の攻撃に制限しましたが、相手の攻撃に合わせて動きながら、攻撃をするなど、簡易な試合ながら白熱する場面も見られました。

(文責：中学部 池西)



## 高等部

高等部1年生では、衛生や異性との関わりなどについて学習しました。今回はその一部を紹介いたします。

衛生の学習では、適切な手の洗い方やうがいの方法について学習しました。毎日行うことですが、改めて大事なポイントを確認することで、日々の生活に活かすことができたのではないのでしょうか。

男女の体の違いでは、それぞれの身体の特徴や関わり方について学習しました。自分たちの身体が大人に近付いていることを学習したうえで、適切な関わり方についてクイズを通して学習しました。自分も相手も守るために大切なことをじっくり考えました。

どの学習も自分自身や周りの友達を大切にすることをとても大事な学習でした。これからも卒業後の生活を意識して、たくさんの人と適切な関りができるよう取り組んでいきます。

(文責：高等部 柴田)



## 自立活動研修3 「姿勢と栄養 part2」報告

本校では、姿勢やそしゃくに課題のある子供達が多数います。背中が丸まってしまうことや足を投げ出して座ること、口を開けたまま噛むことや、あまり噛まずに飲み込むことなどです。そのため、昨年度の part1 に引き続き「姿勢と栄養 part2」として、発達段階に応じた安全な給食指導に関わる校内研修を11月に行い、小学部教員を中心に26名で学び合いました。

研修では、子供達の給食の様子をみんなでビデオを見ながら共有し、姿勢が悪いと飲み込みづらいことや、よくそしゃくをすると栄養素の消化吸収率が高いこと、食具の持ち方で食べやすさが変わってくることなどを、講義・演習を通して確認しました。参加した教員から「姿勢やそしゃくで工夫したい点も気づくことができたので、生きた教材である給食を通して、継続的に指導に取り組んでみたい。」という声があがり、今後の支援に活かしていきたいと思います。(文責：相坂)

### 伊倉栄養教諭の 講義スライド抜粋



「体験して  
みよう！」



ヨーグルトで  
食べ方を演習