

学部 氏名	中学部 三浦 一仁
教材・教具名	縄跳びとボールで作るモーニングスター
指導の形態	体育
ねらい	・ 用具に興味、関心をもち、自発的に用具を操作する。 ・ 手に用具を持ち、操作することで、自分の身体のボディイメージを高め、身体の動かし方を理解する。 ・ 縄を張る、振り回す、巻き付ける、ボールをつかむ、投げる、蹴るなどの活動を通して、自分の身体と縄やボールとの位置関係などを捉え、自分の身体と用具を調整する動きを作り出す。
作り方・使い方	【作り方】 ・ 100 円ショップで売られている、柔らかいボールに太い釘などで穴を開ける。 ・ 縄跳び用の縄を半分に切り、ボールの穴に通し、結び目を付けてボールが抜けないようにする。 【使い方】 ・ はじめは自由に道具を操作する。 ・ 道具に慣れてきたら、縄を振る、回す、体に巻き付ける、ボールを投げる・蹴るなど教師が演示を行い、模倣する。

写 真

