サウザンサラダ



〇材料(4人前)

マヨネーズ	大さじ2	キャベツ	1/8 玉
ケチャップ	大さじ1	にんじん	1/6 本
みそ	小さじ1/2	冷凍コーン	40 g
おろしにんにく	1cm程度		

〇作り方(ドレッシング)

1 みそ、おろしにんにくを練り合わせる

2 1にケチャップ、マヨネーズを混ぜて完成

★ ポイント

給食で使っている食材量を目安として掲載しています

お好みの食材をサラダにしてください!

最後にパセリを振ってもおいしいです◎

